

### «Лечебная физкультура»

1.	Название программы	«Лечебная физкультура»
2.	Трудоемкость	288 ч.
3.	По специальности	Лица, имеющие среднее профессиональное медицинское образование по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело».
4.	Форма обучения	заочная, <b>очно-заочно*</b>
5.	Аннотация	<p>Актуальность данного метода лечения обусловлена современным ритмом жизни, который чаще всего состоит из длительных сидячих нагрузок, отсутствия физических нагрузок не специфического характера. В основе ЛФК лежит использование основной биологической функции организма — движения, а точнее – свободное движение. Основным средством ЛФК – является индивидуально подобранный комплекс лечебной специализированной гимнастики, физических упражнений, в соответствии с особенностями, функционального состояния организма, общей физической работоспособности.</p> <p>Цель – получение и совершенствование теоретических знаний, практических навыков и умений инструкторов по лечебной физкультуре, в вопросах проведения занятий по лечебной физкультуре при различных заболеваниях.</p> <p>Программа содержит следующие темы для изучения:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Теория сестринского дела;</li> <li>2. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль;</li> <li>3. Медицина катастроф. Оказание доврачебной медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях;</li> <li>4. Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации;</li> <li>5. Участие в обеспечении безопасной деятельности медицинской организации;</li> <li>6. Частные методики лечебной физкультуры;</li> <li>7. Лечебная физкультура в детской практике.</li> </ol> <p>Формой итоговой аттестации является экзамен.</p>
6.	Планируемые результаты обучения	<p>После обучения по дополнительной профессиональной программе «Лечебная физкультура» слушатель:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- усовершенствует знания в аспектах подготовке помещения, гимнастических предметов и снарядов для проведения занятий по лечебной физкультуре;</li> <li>- усовершенствует знания в вопросах контроля за самочувствием больных до и после проведения занятий;</li> <li>- усовершенствует знания в проведении занятий с больными в бассейне и на механотерапевтических аппаратах;</li> <li>- усовершенствует знания в контроле за правильностью выполнения больными физических упражнений и переносимостью занятий.</li> </ul>
7.	Дистанционные образовательные технологии и электронное обучение (ДОТ и ЭО)	<p>В процессе освоения дополнительной профессиональной программы используется асинхронное обучение с помощью дистанционных образовательных технологий, основанное на интернет-технологиях с методиками асинхронного дистанционного обучения.</p> <p>Реализация дистанционного и электронного обучения осуществляется посредством Единого образовательного портала. На Портале размещаются, хранятся, обновляются информационно-образовательные модули различного формата. Портал создан на базе системы управления дистанционным обучением LMS Moodle.</p> <p>Для прохождения обучения и итоговой аттестации по программе каждому слушателю требуется наличие персонального компьютера, бесперебойного доступа к сети Интернет с рекомендуемой скоростью соединения 15 Мбит/сек. и выше (минимально допустимая скорость - 5 Мбит/с.) и установленной компьютерной программы для просмотра веб-страниц в сети Интернет(браузера).</p>